

АКУШЕРСТВО ГИНЕКОЛОГИЯ РЕПРОДУКЦИЯ

Включен в перечень ведущих
рецензируемых журналов и изданий ВАК

2013 • Том 7 • № 3

**Клиническая эффективность
негормональных методов терапии
у женщин в перименопаузе**

Материалы XIV Всероссийского научного форума «Мать и Дитя»

ТРОМБОЭМБОЛИЧЕСКИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ В АКУШЕРСКО-ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ: СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ПОДХОДОВ К ТЕРАПИИ

26 сентября 2013 г. в рамках XIV Всероссийского научного форума «Мать и Дитя» состоялся симпозиум «Венозные тромбоэмболические осложнения в акушерстве и гинекологии: клинические рекомендации и реальная практика», в котором приняли участие ведущие эксперты.

Сопредседателями симпозиума были директор ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации акад. РАМН д.м.н. проф. Геннадий Тихонович Сухих; проф. кафедры факультетской хирургии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова и исполнительный директор Ассоциации флебологов России акад. РАМН д.м.н. проф. Александр Иванович Кириенко. В качестве докладчиков в мероприятии приняли участие проф. кафедры факультетской хирургии № 1 РНИМУ им. Н.И. Пирогова д.м.н. Вячеслав Валентинович Андрияшкин, зав. кафедрой акушерства и гинекологии медико-профилактического факультета ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» чл.-корр. РАМН д.м.н. проф. Александр Давидович Макацария, ведущий научный сотрудник кафедры акушерства и гинекологии медико-профилактического факультета ГБОУ ВПО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» д.м.н. проф. Виктория Омаровна Бицадзе и ведущий научный сотрудник отделения анестезиологии и реанимации ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации д.м.н. Алексей Викторович Пырегов.

В ходе симпозиума была поднята такая проблема в акушерстве и гинекологии, важность которой ни у кого не вызывает сомнений – возможности профилактики венозных тромбозов у женщин.

Хорошо известно, что венозные тромбоэмболические осложнения (ВТЭО) остаются актуальной медицинской проблемой, затрагивающей профессиональную сферу как акушеров-гинекологов, так и специалистов других направлений. ВТЭО остаются одной из основных причин смертности в стационарных лечебных учреждениях в России. Более того, за последние десятилетия в связи с постоянным увеличением числа оперативных вмешательств отмечается тенденция к росту заболеваемости и смертности, связанных с развитием послеоперационных тромбозов и его последствий. Тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА) нередко заканчивается гибелью больного, часто приводит к инвалидизации. Ведение такого пациента требует дополнительных расходов на лекарственное обеспечение, реабилитацию и уход.

В акушерской и гинекологической практике этот вопрос стоит не менее остро, ведь при беременности и после родов риск развития ВТЭО увеличивается в 5-6 раз, а частота развития тромбоэмболических осложнений после различных гинекологических операций, согласно данным статистики, достигает 40%. И в большинстве случаев это молодые женщины трудоспособного возраста. При этом ТЭЛА является наиболее частой «неакушерской» причиной материнской смертности.

После слов приветствия Г.Т. Сухих участникам симпозиума выступил В.В. Андрияшкин с докладом «Венозная тромбоэмболия легочной артерии. Состояние проблемы в Российской Федерации». В своем выступлении Вячеслав Валентинович осветил текущее состояние дел с диагностикой и профилактикой этой патологии в России, а также рассказал о путях улучшения профилактики тромбозов и поделился опытом проведения проекта «Территория Безопасности от

ВТЭО». Основная цель этого проекта, проводящегося с участием специалистов различных терапевтических направлений – улучшение профилактики ВТЭО в стационарах. Хотя данные первого этапа показали распространенность ВТЭО в российских стационарах немногим более 1%, проф. В.В. Андрияшкин призвал практикующих врачей не идеализировать эти данные, так как есть доля пациентов, у которых манифест ВТЭО происходит уже после выписки из стационара, что оказывается вне рамок статистики. В.В. Андрияшкин полагает, что основными субъективными факторами, потенциально осложняющими ситуацию с ВТЭО в условиях стационара, являются общая недооценка практикующими врачами риска таких осложнений, а также отсутствие следования клиническим рекомендациям и протоколам ведения больных. «Даже в группе высокого риска профилактика полностью соответствовала современным клиническим рекомендациям лишь в 70% случаев» – подчеркнул докладчик. Вячеслав Валентинович сообщил, что в настоящее время развернута вторая волна проекта «Территория Безопасности от ВТЭО», которая направлена на сбор данных о распространенности ВТЭО от врачей нехирургических специальностей. В рамках этого уже собраны и обработаны 80000 анкет. Главным выводом, который уже позволила сделать данная программа, по словам проф. Андрияшкина, является то, что доля пациентов с недооцененным риском ВТЭО составляет 23%. Эти тревожные данные необходимо учитывать в работе практикующих специалистов, в т.ч. и акушеров-гинекологов.

Далее участники мероприятия заслушали доклад А.Д. Макацария «Факторы риска тромбоземболизма в акушерстве». Александр Давидович детально описал предпосылки, приводящие к развитию тромбозов, многие из которых лишь недавно получили должное внимание со стороны медицинского сообщества. Отдельное место было отведено докладчиком объективному анализу генетических факторов, а также тщательному изучению анамнеза беременных женщин, у которых риск развития тромбозов иногда возрастает в 50-140 раз.

Проф. В.О. Бицадзе в своем докладе «Основные принципы тромбопрофилактики в акушерской практике» рассказала о практике назначения низкомолекулярных гепаринов. Среди наиболее важных аргументов в пользу применения таких препаратов с целями профилактики докладчик отметила предсказуемость антитромботического эффекта, противовоспалительного действия и низкий риск гепарин-индуцированной тромбоцитопении. По словам Виктории Омаровны,

низкомолекулярные гепарины по праву могут считаться предпочтительными акушерскими антикоагулянтами. Вместе с этим необходима тщательная оценка оптимальной дозировки и частоты введения данных препаратов беременным женщинам.

Далее д.м.н. А.В. Пырегов в ходе своего выступления представил участникам симпозиума проект национальных рекомендаций по профилактике ВТЭО в акушерстве и гинекологии. Рассказывая о ходе работы над документом, докладчик отметил, что эксперты в процессе подготовки проекта рекомендаций стремились принять во внимание новейшие мировые подходы по предупреждению ВТЭО, соответствующих требованиям доказательной медицины. Так, документ составлялся с учетом Российских рекомендаций по профилактике ВТЭО, разработанных в 2010 г. Ассоциацией флебологов России; рекомендаций, принятых такими авторитетными профессиональными сообществами, как ассоциации акушеров-гинекологов, анестезиологов и кардиологов Великобритании и США. А.В. Пырегов выразил надежду, что представленные клинические рекомендации после их утверждения смогут стать практическим инструментом для помощи «конкретному врачу в конкретной ситуации при конкретном заболевании или синдроме».

В настоящее время ведется работа над финальной версией Национальных рекомендаций по профилактике ВТЭО, после чего документ будет утвержден и рекомендован к практическому использованию. Стоит особо подчеркнуть, что это первые Национальные рекомендации, основная цель которых будет состоять в помощи практическому врачу в профилактике венозных тромбоземболических осложнений в акушерстве и гинекологии.

В своем заключительном выступлении сопредседатель симпозиума акад. РАМН Г.Т. Сухих отметил, что сегодня практикующие врачи крайне нуждаются в таких клинических рекомендациях. Он выразил надежду, что информация, представленная в других прозвучавших в ходе мероприятия докладах, также окажется полезной для практикующих специалистов.

Данная тема нашла отражение и в Решении XIV Всероссийского научного форума «Мать и дитя» и V съезда акушеров-гинекологов России. Там была отмечена значимость проблем клинической гемостазиологии в акушерстве и гинекологии и важность презентации новых клинических протоколов, разработанных в ФГБУ «НЦАГиП им. В.И. Кулакова», в числе которых был и проект национальных рекомендаций по профилактике тромбоземболических осложнений в акушерстве и гинекологии.